



Il tumore al seno

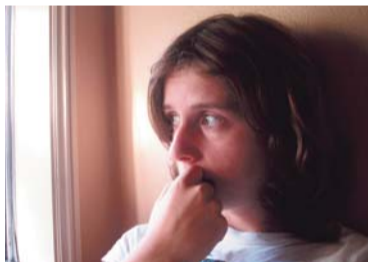
Nella maggioranza dei casi il tumore al seno si manifesta come nodulo singolo e il riscontro è frequentemente autopalpatorio. Ci sono tuttavia altre modalità di presentazione: la retrazione ("buccia d'arancia") o l'ispessimento di una parte circoscritta o in alcuni casi anche di tutta la pelle della mammella; la comparsa di un'ulcerazione della pelle o del capezzolo; la secrezione di sangue dal capezzolo; la comparsa di un nodulo duro al cavo ascellare. Generalmente il tumore al seno è asintomatico. La prevenzione è la cosa più importante, perché, se identificato in stadio iniziale, è guaribile in più del 90% dei casi: può essere distinta in primaria e secondaria. La prevenzione primaria consiste nell'allontanamento dei fattori di rischio legati alla storia ormonale della donna, al suo stile di vita e soprattutto alla familiarità. La prevenzione secondaria consiste invece nella diagnosi precoce, cioè nell'identificazione del tumore quando questo non ha ancora dato segno di sé. L'esame cardine per la salute del seno è lo screening mammografico, che prevede l'esecuzione di una mammografia ogni 2 anni dai 50 ai 69 anni. La cura spesso prevede l'intervento chirurgico, la terapia medica post-operatoria (più raramente pre-operatoria) e la radioterapia. L'oncologo medico, in base alle caratteristiche biologiche del tumore, dell'estensione della malattia al momento dell'intervento, dell'età e di eventuali patologie associate, sceglie, insieme alla paziente, qual è il trattamento più adeguato nel singolo caso. La terapia medica è il cardine del trattamento dei casi di recidiva della malattia, che anche in questo caso viene "personalizzato" in base alle caratteristiche del paziente. Il tumore al seno è tra i più sensibili alle terapie mediche e lo sviluppo di nuovi farmaci dotati di grande efficacia è in costante incremento.

Dr. Paolo Pedrazzoli

Direttore S.C. Oncologia Fondazione IRCCS Policlinico S. Matteo di Pavia

Intervento da record al Policlinico

Il primo intervento al mondo di asportazione delle mammelle con una tecnica chirurgica videoassistita per prevenire il cancro. È stato eseguito al Policlinico San Matteo di Pavia lo scorso 11 Febbraio su una donna di 45 anni, che ha subito una mastectomia bilaterale: l'asportazione di entrambi i seni, la ricostruzione contemporanea con l'inserimento di protesi e, infine, la conservazione dei capezzoli e della cute grazie a una tecnica innovativa mai usata prima per la prevenzione. Il test genetico cui si era sottoposta, infatti, non lasciava dubbi: prima o poi si sarebbe ammalata. L'intervento, di cui tra l'altro si è parlato durante la trasmissione televisiva "Uno Mattina" il 23 Febbraio, è stato portato a termine grazie alla collaborazione di una équipe che mette insieme più competenze. Si tratta di tre chirurghi, due delle quali donne, e di un esperto di minivasiva e robotica. Il gruppo è formato da Adele Sgarella che lo dirige, Alberta Ferrari e Sandro Zonta che insieme operano all'interno del dipartimento chirurgico diretto da Paolo Dionigi. "Siamo riusciti a eseguire questo intervento grazie all'eccellenza del San Matteo - spiega il responsabile della struttura di senologia del Policlinico di Pavia Adele Sgarella -; soltanto qui esiste infatti il percorso completo per le donne che hanno un alto rischio di sviluppare il tumore al seno e alle ovaie".



Il disturbo d'ansia generalizzato

Un disturbo d'ansia generalizzato (GAD negli USA), consiste nel sentirsi continuamente ed esageratamente sotto pressione anche senza una apparente motivazione. Si diagnostica quando il soggetto, per almeno sei mesi all'anno, prova eccessiva preoccupazione nei confronti di un certo numero di problemi quotidiani, spesso riguardanti la salute, i soldi, la famiglia o il lavoro. Qualche volta è difficile trovare l'origine dell'inquietudine, il solo pensiero di dover affrontare la giornata implica ansietà. Coloro che sono affetti da GAD sembrano

non dar peso al loro problema, anche se si rendono conto che la loro ansietà è più intensa di quanto la situazione giustifichi. Queste persone appaiono incapaci di rilassarsi e spesso hanno difficoltà ad addormentarsi, o non hanno un sonno regolare. Le loro preoccupazioni sono accompagnate da sintomi fisici, quali tremori, formicolii, tensione muscolare, irritabilità, sudorazione, vampate di calore, vuoto alla testa, nausea, sentirsi mancare il respiro o avere l'impressione di avere un nodo alla gola e dover andare troppo spesso in bagno. Molte persone, inoltre, sobbalzano più facilmente della gente normale, propendendo a sentirsi sempre stanchi, hanno problemi a concentrarsi e qualche volta soffrono anche di depressione. Solitamente le conseguenze sulle relazioni sociali o nell'ambito lavorativo sono di lieve entità, tuttavia se l'ansia è molto elevata può rendere difficili anche lo svolgimento delle più semplici attività della vita quotidiana. Il disturbo d'ansia generalizzata si sviluppa gradualmente e molto spesso colpisce durante l'infanzia e l'adolescenza, ma può iniziare anche nella maturità; è più frequente nelle donne che negli uomini e spesso lo si riscontra anche tra i congiunti del paziente. A livello di intervento psicoterapeutico risultano utili "la terapia cognitivo-comportamentale", le tecniche di rilassamento muscolare e il biofeedback per il rilascio delle tensioni muscolari.

Dott.ssa Maria Grazia Percivalle
psicologa Clastmed Casteggio

Mese della salute orale

Marzo è il Mese della Salute Orale: in collaborazione con la Società Italiana di Ortodonzia (S.I.D.O.) sarà dunque possibile usufruire gratuitamente di visite odontoiatriche ed ortodontiche presso gli studi dentistici associati. Per prenotare una visita, basta chiamare il numero verde 800.144917 (dal Lunedì al Venerdì dalle 10 alle 14) o collegarsi al sito www.mesesaluteorale.it e farsi guidare nella scelta dell'ortodontista più vicino: al termine il paziente riceverà la "Pagella della salute orale", un'istantanea dello stato di salute del cavo orale. L'iniziativa, promossa da Colgate, è rivolta a tutta la famiglia e prevede per quest'anno anche alcune novità: tra queste, il Colgate Lab di Milano, dove dal 22 al 28 Marzo, i cittadini potranno effettuare una visita di controllo gratuita e sottoporsi al "Bacteria Mapping", l'analisi al microscopio di un campione di placca; gli specialisti potranno così individuare la tipologia e la concentrazione dei batteri presenti nel cavo orale, fornire a ognuno una consulenza personalizzata su igiene orale domiciliare oltre a consigli alimentari "salva-sorriso".



Poliambulatorio ClastMed

Il centro diagnostico Clastmed è un poliambulatorio dove è possibile effettuare visite specialistiche, esami ecografici e chirurgia ambulatoriale. Si caratterizza per l'ampia offerta di servizi, con 30 branche specialistiche; prezzi contenuti; tempi minimi di attesa per le ecografie; una équipe multidisciplinare per il trattamento dei disturbi alimentari.

ECOGRAFIE ED ECOCOLORDOPPLER A SOLI 50 EURO.
Test del respiro per la ricerca dell'Helicobacter Pylori.
Monitoraggio pressorio delle 24 ore (Holter pressorio).
Elettrocardiogramma a soli 25 euro.

SPECIALITÀ:

Tossicologia: Dr. Davide Lonati (Direttore Sanitario)
Diagnosi Ecografica ed Ecocolordoppler: Dr. Carlo Abbiati; Dr. Leonardo Callegari (Osp. Macchi Va); Dr. Vittorio Marenzi
Reumatologia: D.ssa Serena Bugatti (Policl. San Matteo Pv)
Angiologia: Prof. Angelo Argenterì (Prof. Ordinario Università Di Pavia)
Medicina Interna: Dr. Vittorio Marenzi
Neurologia/Psichiatria: Prof. Pietro Tosca (Fond. Mondino Pv)
Ginecologia/Ostetricia: Dr. Carmen Sauta (Osp. Voghera)
Otorinolaringoiatria: Dr. Paolo Carena (Policl. San Matteo Pv)
Gastroenterologia: Prof. Giovanni Maconi (Osp. Sacco Mi)
Chirurgia Generale e Minivasiva: Prof.ssa Rubina Ruggiero (Fondaz. Maugeri Pv); Dr. Giovanni Morone (Fondaz. Maugeri Pv); Dr. Antonio Parziale (Fondaz. Maugeri Pv); Dr. Samuel Tata Ngniteju (Fondaz. Maugeri Pv)
Urologia, Andrologia, Sessuologia: Dr. Antonio Gentile (O.C. Voghera); Dr. Caterina Ricupero (Ist. Di Cura "Città Di Pavia")
Allergologia/Pneumologia: Dr. Maria Roberta Alesina (Prima-rio Allergologia Policl. San Matteo Pv)
Cardiologia: Prof. Giampietro Marinoni (Primario Osp. Voghera); Dr. Marco Ferlini (Policl. San Matteo Pv)
Chirurgia Endocrinologica: Dr. Luigi La Manna (Fondaz. Maugeri Pv)
Chirurgia Plastica Ambulatoriale: Dr. Andrea Scotti-Foglieni (Policl. San Matteo Pv)
Chirurgia Senologica: Dr. Lea Regolo (Fondaz. Maugeri Pv)
Chirurgia Ortopedica: Dr. Davide Rovati
Dermatologia: Dr. Michela Antoninetti
Dietologia: Dr. Federica Cignoli
Endocrinologia: Dr. Antonio Salomoni (Osp. Voghera)
Fisioterapia Riabilitativa: Dr. Anna Maria Tassorelli (Osp. Varzi)
Medicina del Lavoro: Dr. Alessandro Agazzi
Medicina Estetica: Dr. Maurizio Calegari
Nefrologia: Dr. Cristiana Barbieri
Oftalmologia-Oculistica: Dr. Maurizio Xausa Pavesi
Omeopatia: Dr. Massimo Vincitorio (Fondaz. Don Gnocchi)
Pediatria: Dr. Franca Cavallotti
Pneumologia: Dr. Carlo Cattaneo (Osp. Voghera)
Proctologia: Dr. Silvano Molinari (Osp. Varzi)
Psicologia: Dr. Sara Giugni; Dr. Maria Grazia Percivalle
Trattamento Dolore Cronico Benigno/Agopuntura: Dr. Elisa Stocco (Fondaz. Maugeri Pv)

Piazza Cavour 27
Casteggio (PV)
Tel. 0383.804649

I sintomi della Tosse

Il dott. Piero Ceriana, responsabile dell'U.O. di Pneumologia Riabilitativa presso l'Istituto Scientifico di Pavia dell'IRCCS Fondazione Maugeri, spiega come interpretare la tosse, disturbo frequente in questo periodo: "Se la tosse insorge in concomitanza di raffreddore e bronchite, e si risolve entro un limite di tempo accettabile, non deve destare eccessive preoccupazioni. Se, al contrario, la tosse è accompagnata da altri disturbi importanti quali mancanza di fiato, presenza di sangue nell'espettorato, febbre e dolore toracico, allora può essere il campanello d'allarme, ad esempio, di patologie polmonari, cardiache o gastriche, professionali e, nei casi più gravi, tumorali".

